

## Le verset de la semaine

### Nasso

#### Les trois bénédictions

*« Qu'Hachem te bénisse et te protège !  
Qu'Hachem fasse rayonner Sa face vers toi et te sois gracieux !  
Qu'Hachem tourne Son regard vers toi et te donne la paix ! »*

C'est par ces trois merveilleux versets que, jour après jour, les cohanim bénissent les enfants d'Israël.

Ces bénédictions portent en elles nos espoirs et ceux-ci sont au nombre de trois.

1. La bénédiction matérielle : qu'Hachem nous accorde l'abondance et qu'elle ne soit ni gaspillée ni dilapidée.
2. La bénédiction spirituelle : puisse Hachem nous aider à recevoir la lumière de la Thora et qu'ainsi nous puissions la faire rayonner à notre tour, œuvrant pour que la lumière de la Thora soit l'apanage de tous.
3. Le face à face avec Hachem, si on ose s'exprimer ainsi : une élévation de notre être, un sentiment de plénitude et de proximité avec Hachem.

Ces trois bénédictions forment un tout. L'homme est un être corporel et spirituel à la fois. C'est en vivant harmonieusement ces deux dimensions – matérialité et spiritualité – que l'homme parvient au chalom, à la paix intérieure et à l'amour pour tous. Ce n'est pas en vain que c'est par le mot chalom que s'achèvent ces trois bénédictions.

C'est cet extraordinaire aboutissement qu'est la paix qui doit avoir le dernier mot.